讀書紀數略

卷二十六之卷三十

第八冊

人部

好尚　辨名　倫品

形體　資學







讀書紀數畧第二十六卷目錄

人部

好尚類

司空圖三宜休　杜子美八哀

皮日休六愛　韓退之五窮

薛元超三恨　劉禹錫三癖

樂天三隱　柳子厚八愚

元次山三吾　王繼勲三鐵

六一居士　康節四不出

四不赴　五樂

五喜　四幸

人有五幸　范鎮二宜去

任布五知　李繹五知

東坡三適　六無

處窮四味　山谷四印

孫昉四休　四勿居士

彭淵材五恨　徐積二反

二背

讀書紀數畧第二十六卷　原任巡撫福建都察院右副都御史臣宮夢仁欽奉

俞旨刊刻

人部

好尚類

顏子四願韓詩外傳

貧而如富知足無欲　賤而如貴讓而有禮　無勇而威恭而無失　與士交終身無患擇言而出

子華五樂顏子謂子華云

、二親俱存　兄弟無故　夫和妻柔　被褐懷玉是爾　四樂　千載之會　登夫子之堂子華自言合此為五樂

榮公三樂 列子榮啟期自言有三樂

得爲人 得爲男子 行年九十

顏駟三不遇 漢三世爲郎不遇於君

文帝好文臣好武 景帝好美臣貌醜 武帝好少

臣已老

嵇康七不堪 與山濤書

臥喜晚起而當關呼之不置一不堪 抱琴弋釣而吏卒守之不得動二不堪 裹章服以揖上官三不堪 不喜作書而人間多事堆案盈几四不堪 不喜弔喪而人道以此爲重五不堪 不喜俗人而當與之共事六不堪 心不耐煩而官事鞅掌七不堪

二何佞佛二郗諂道 皆晉人

何充與弟準崇修佛寺　郗愔與弟曇奉天師道

虎溪三笑

遠公　陶淵明　陸修靜

王丘兩反 南史李珪之云

見王思遠終日匡坐不妄言笑簪帽衣領無不整潔便憶丘明士　見明士蓬頭散帶終日酣醉吐論縱横唐突卿宰便憶思遠

王瞻三術 梁武帝稱其明之彌日而精神愈瞻

射　棋　酒

蕭琛三好 梁書自云少壯好之年長[illegible]二事都廢惟書籍不衰

音律　書　酒

四難 謝靈運詩序四者難并

良辰　美景　賞心　樂事

李諧三短 後魏時人善用其短

因瘦而舉頤　因跛而緩步　因謇而徐言

王肅三反 魏史劉寔言其相反

方於事上而好下佞己　雖嗜榮貴而不求苟合

吝惜財物而治身不穢

五事同舉 隋史劉炫眸子清明視日不眩五事同舉無所遺失

左畫方　右畫員　口誦　目數　耳聽

李泌五不可 唐肅宗時求去云臣有五不可住

遇太早　用太重　恩太深　功太高　跡太奇

孔戣二宜去韓文爲尚書左丞年七十求致仕

吾年一宜去　爲左丞不能進退郎官二宜去

司空圖三宜休唐僖宗時歸隱王官谷作亭名休休

量才一宜休　揣分二宜休　耄而聵三宜休○又

曰少也惰長也率老也迂三者皆非濟時用則又宜

休

杜子美八哀作詩以哀之謂已所傷悼者也

司空王思禮　司徒李光弼　汝陽王璡　左僕射

嚴武　祕書少監蘇源明　台州司戶鄭虔　祕書

監李邕　左僕射張九齡

皮日休六愛 作詩以詠之謂已所愛慕者也

真相 謂房杜二相　真將 謂李西平王晟　真隱 謂盧徵君[illegible]　真吏 謂元魯山德秀

真才 謂李翰林白　真樂 謂白太傅居易

韓退之五窮 作送窮文

智窮　學窮　文窮　命窮　交窮

薛元超三恨 收子九歲襲爵嘗云有此三恨高宗朝拜中書令

不以進士第　不娶王家女　不得修國史

劉禹錫三癖

詩癖　琴癖　酒癖○白樂天以詩琴酒爲三友

樂天三隱

大隱朝市太喧囂　小隱丘樊太冷落　不如中隱

畱司官

柳子厚八愚居永州府溪之上更其名作詩記於溪上

愚溪 愚丘 愚泉 愚溝 愚池 愚堂 愚亭

愚島

元次山三吾在永州二水之濆制字從水從山從广曰吾謂我擅而有之也

浯溪水 峿臺山 𢈪亭屋

王繼勲三鐵仕周歷刺史在陣常用三物人稱爲三鐵王

鞭 槊 撾

六一居士歐陽修自號

集古一千卷 藏書一萬卷 琴一張 碁一局

酒一壺 鶴一隻

康節四不出

大寒不出　大暑不出　大風不出　大雨不出

四不赴上同

公會不赴　生會不赴　廣會不赴　醵會不赴

五樂上同

生中國　爲男子　爲士人　見太平　聞道義

五喜上同

見善人　見好事　見美物　見佳景　見大禮

四幸上同

長年　豐年　淸閒　安康

人有五幸蓬萊會約此天地間第一等人不可不自幸爲天地間第一等人當做天地間第一等事

幸不爲禽獸　幸生中國　幸作男子　幸居四民之首　幸列衣冠於盛世

范鎮二宜去士乞致仕爲翰林學

言青苗不見聽　薦蘇軾諫官孔文仲制舉不見用

任布五知字應之宋慶曆中拜副樞歸休洛中扁其堂

知恩　知命　知足　知道　知幸

李繹五知宋五知先生傳

知時　知難　知命　知退　知足

東坡三適謫居海南時有三詩詠之

旦起理髮　午窗坐睡　夜臥濯足

六無東坡海南貽朝中士友書

食無肉　出無友　居無臺　病無醫　冬無炭

夏無寒泉

處窮四味東坡云戰國策中處窮方其藥四味若此者可謂善處窮也

無事以當貴　早寢以當富　安步以當車　晚食

以當肉

山谷四印自云提養之四印

百戰百勝不如一忍　萬言萬當不如一默　無可

揀擇眼界平　不藏秋毫心地直

孫昉四休號四休居士山谷云此安樂法

麤茶淡飯飽即休　補破遮寒暖即休　三平二滿

過即休　不貪不妬老即休

四勿居士宋慶元中殿中侍御史蔣峴自誓

勿欺心　勿負主　勿求田　勿問舍

彭淵材五恨

一恨時魚多骨　一恨金橘帶酸　三恨蓴菜性冷

四恨海棠無香　五恨曾子固不能詩

徐積二反仇池筆記

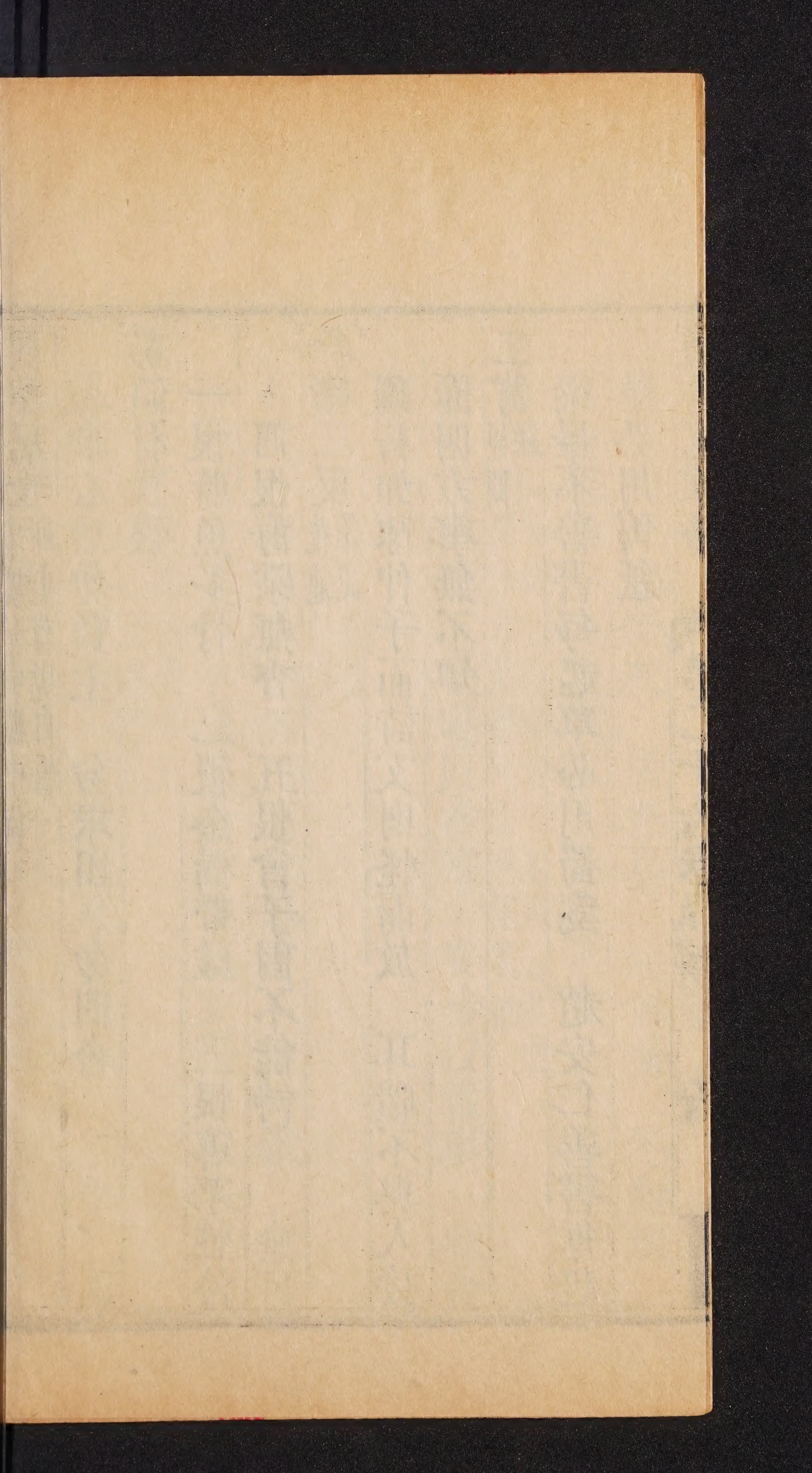
獨行如陳仲子而詩文則怪而放　耳聵不與人接

而四方事無不知

二背見聞錄

梁景不善書每起草必用蜀箋　趙安仁善書每起

草必用舊紙



讀書紀數略第二十七卷目錄

人部

辨名類

九等　人四等

四等　三檢

人七名　十五儒

十二材　士中外不相應者十五

一槩未得主名　八說

人三等　二十人相與遊於世

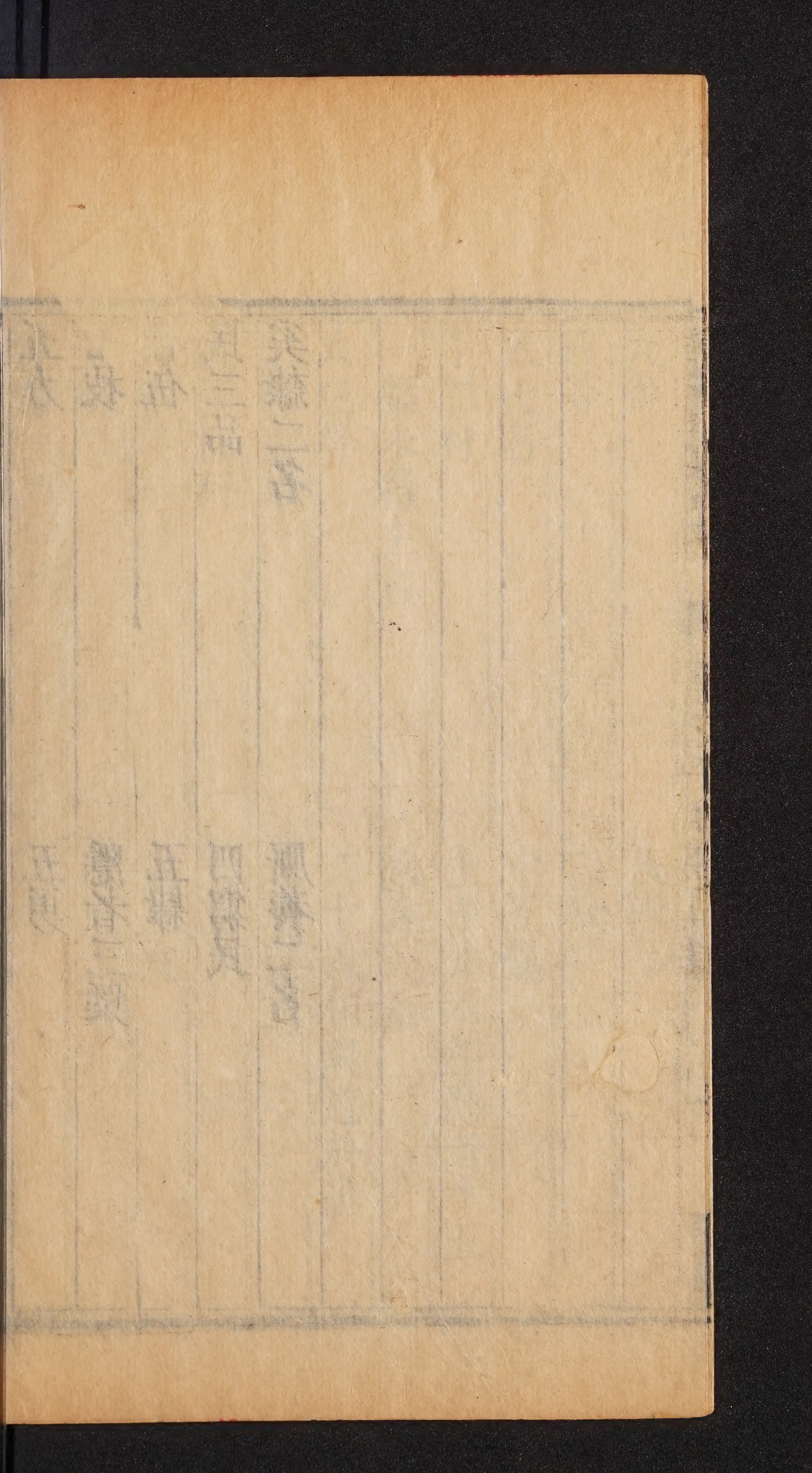
士有三品　天下臣三

孟子四科　六正

六邪　益三友

三端　四民

五蠹　三老



讀書紀數畧第二十七卷　原任巡撫福建都察院右副都御史臣宮夢仁欽奉

俞旨刊刻

人部

辨名類

三稱帝王世紀孔子云

化合神者稱皇　德合天地者稱帝　仁義合者稱

王

三立左傳穆叔

立德黃帝堯舜　立功禹稷　立言史佚周任臧文仲

三達尊

爵（朝廷所尚） 齒（鄉黨所尚） 德（輔世長民）

五政（大戴禮注）

天子　公　卿　大夫　士

六職

王公（坐而論道） 士大夫（作而行之） 百工（審曲面勢以飭五材以辨民器） 商旅（通四方珍異以資之） 農夫（飭力以長地財） 婦力（以治絲枲以成之）

人十等（左傳）

王（臣公） 公（臣大夫） 大夫（臣士） 士（臣皁） 皁（臣輿） 輿（臣隸） 隸（臣僚） 僚（臣僕） 僕（臣臺） 臺

三選（班固三選七遷充奉陵邑注）

一七相五公　二豪傑　三貨殖

爵有三名 周禮疏注

公 卿 大夫

三揖 左傳三揖在下

卿 大夫 士

三命 莊子正考父三命注

士 大夫 卿○左傳三命茲益恭注上卿也

五士 王制

秀士 命鄉選 選士 升之司徒 俊士 升之學 造士 不征 進士 升司馬而官之

三老五更 漢書注父事三老兄事五更

三老國老也五更庶老也 月令章句 三公老者爲三老卿大夫老者爲五更 禮記注 老人更知三德五事 鄭康成注

四名 莊子注凡此四名一人耳所自言之異

天人 神人 至人 聖人

人六等 孟子

善 信 美 大 聖 神

四選 春秋繁露

聖人 君子 善人 正人

五儀 家語注人之高下

聖人 無所不通 賢人 才德出衆 君子 成德之士 士人 學為儒者 庸人 中常之才

九等 漢古今表列九等之序

上上聖人 始於宓犧 上中仁人 上下智人 中上 中

中中 中下 下上 下中 下下愚人 始於蚩尤

人四等 王充

儒生 說一經 通人 博覽古今 文人 上書奏記 鴻儒 精思著文

四等 荀子

俗人 俗儒 雅儒 大儒○又大儒天子三公也

小儒侯大夫士也衆人工農商賈也

三檢 揚子

衆人用家檢 賢人用國檢 聖人用天下檢

人七名 白虎通 又別名記

五人曰茂 十人曰選 百人曰俊 千人曰英

倍英曰賢 萬人曰傑 萬傑曰聖○春秋繁露萬

人曰英千人曰俊百人曰傑十人曰豪○鶡冠子德

萬人者謂俊德千人者謂豪德百人者謂英

十五儒儒行注盖聖人之儒行也

自立　容貌　備豫　近人　特立　剛毅　自立

憂思　寬裕　舉賢援能　任舉　特立獨行

規為　交友　尊讓○經文有仕

十二材劉劭人物志

清節　法　術　國體　器能　臧否　伎倆　智

意　文章　儒學　口辯　雄傑

士中外不相應者十五太公論

有賢而不肖者　有溫良而盜者　有貌恭敬而心

慢者　有外廉謹而內肆者　有精精而無情者

有湛湛而無誠者　有好謀而無決者　有如果敢而不能者　有悾悾而不信者　有恍恍惚惚而忠實者　有詭激而有功効者　有外勇而內怯者　有肅肅而易人者　有嗃嗃而靜愨者　有勢孤形劣而出入無所不至無使不遂者

一槩未得主名　淮南子言有人雖善之而未能純也

喜武非俠也　喜文非儒也　好方非醫也　好馬非騶也　知音非瞽也　知味非庖也

八說之　韓非子言八者匹夫之私譽人主之大敗

為故人行私謂不棄　吏有姦　以公財分施謂仁人　公財損　輕祿重身謂君子　民難使　枉法曲親謂有行　法制毀　棄官

寵交謂有俠 官職曠 離世遁士謂高傲 民不事 交爭逆令

謂剛材 令不行 行惠取衆謂得民 君上孤

人三等 莊子

有曖姝者 學先生之言而私自說 有濡需者 託身豪富而不知禍 有卷婁

者 老而過於勤勞鄙陋之甚莊子指舜而言

二十人相與遊於世 列子言此二十人和同終年者各任其眞性故也

墨尿 骨 單 戰 至嘽咺憋懯 四人自以智之深 巧佞愚直婩斫

便辟 四人自以巧之徼 㑳㤜情露謇極陵誶 四人自以才之得 眠娗

珍 諈諉勇敢怯疑 四人自以行無戾 多偶自專乘權隻立 四人

自以時之適

士有三品 [illegible]

志於道德　志於功名　志於富貴

天下臣三

好功名而輕爵祿之臣名得功成而止矣　貪爵祿而昧功名之臣必志其性命矣　由道義而行之臣爵祿功名得之不以爲重失之不以爲輕顧吾道義如何耳

孟子四科凡此四科優劣之差

容悅　社稷　天民　大人

六正劉向臣術

聖臣　良臣　忠臣　志臣　貞臣　直臣

六邪同上

具臣　諛臣　姦臣　讒臣　賊臣　敗臣

益三友論語　直　諒　多聞○損三友謂便辟善柔便佞

三端　文士筆端　武士鋒端　辯士舌端

四民管子劉桓公云四民勿使雜處　士爲上處士使就燕閒　農次之處農使就田野　工又次之處工使就官府　商居下處商使就市井○漢地志遊子樂其俗不復歸故有五方之民

五蠹韓非子言當除此五等人　學者　言古者　帶劍者　近御者　商工之民

三老左傳服氏注

工老　商老　農老

五力（王充言人生莫不有力而用力有尊卑）

農夫之力（墾草殖穀）士卒之力（勇猛攻戰）工匠之力（構架斲削）佐史之力（治書定簿）賢儒之力（論道議政）

五勇（胡非子）

獵徒之勇　漁人之勇　陶岳之勇　五刑之勇

君子之勇○莊子漁父獵夫烈士聖人之勇

七技（王制）

祝　史　射　御　醫　卜　百工

隱者三槩（唐隱逸傳）

上焉者身藏而德不晦　其次潔治也且弗得伸將

峭行不可屈於俗　末焉者貧槁薄樂山林

什伍周禮宮正會其什伍注

五人爲伍　二伍爲什○周書五戶爲伍以首爲長

十夫爲什以年爲長

五隸司隸所掌

罪隸　蠻隸　閩隸　夷隸　貉隸

民三品忠經

畏威如疾民之上也　從懷如流民之下也　見懷

思威民之中也

四窮民孟子

鰥老而無妻寡老而無夫孤幼而無父獨老而無子

奚隸二名 周禮禁暴氏

女奴曰奚　男奴曰隸

廝養二名

析薪爲廝　炊烹爲養



讀書紀數略第二十八卷目錄

人部

倫品類

六紀　七教
三綱　六位
三順　三言
四正　二戒
二物　三恕
三行　四行
四常道　十倫
羣昭羣穆　五宗
三孝　五孝
五養　四事
五遂　三道

女子三從　　婦四學
六德　　四職
婦事夫有五　　女五不取
婦七去　　三不去

讀書紀數略第二十八卷

原任巡撫福建都察院右副都御史臣宮夢仁欽奉

僉旨刊刻

人部

倫品類

三親 顏氏家訓一家之親三者而已九族皆本乎此老子注曰六親

夫婦 有人民而後有夫婦 父子 有夫婦而後有父子 兄弟 有父子而後有兄弟

二親 詩有懷二人

父 母

四親 漢宣帝立四親廟

祖父 祖母 父 母

六親注左傳

父子　兄弟　姑姊　舅甥　婚媾妻父曰婚重婚曰媾　姻婭婿父曰姻兩婿相謂曰婭○漢禮樂志謂父與子從父昆弟從祖昆弟曾祖昆弟族昆弟

六戚呂氏春秋

父　母　兄　弟　妻　子○周書四戚內姓外婚同師同勞

三族周禮上親父下親子幷已爲三族親也

父　子　孫○漢書謂父族母族妻族○儀禮注謂父昆弟已昆弟子昆弟

九族堯典孔氏傳卽周禮所謂以父親祖以祖親高曾以子親孫以孫親曾元爲九族疏也左傳曰九宗

高祖 曾祖 祖 父 巳身 子 孫 曾孫

元孫○夏侯歐陽謂異姓親屬父族四父之本族姑之夫家姊妹之夫家女子之夫家 母族三母之本族母之母家姨母之家 妻族二妻之本族妻之母家

七族史記索隱

父之姪 姑之子 姊妹之子 女之子 母之姪

從子 妻父母○張晏謂上至曾祖下至曾孫

四父

父 所後 所生 繼父

六母

嫡母父正室 繼母父再娶 慈母非所生母別妾恩養 養母無子養同宗之子者

庶母父之妾 乳母父妾無子養正室子○并出母嫁母謂之八母

五達道呂氏春秋曰十際

君臣　父子　夫婦　昆弟　朋友

五典亦曰五教又曰五品

父子親　君臣義　夫婦别　長幼序　朋友信

五品疏云一家之內尊卑之差

父　母　兄　弟　子○朱氏謂父子君臣夫婦長幼朋友之名位等級

六順左傳

君義　臣行　父慈　子孝　兄愛　弟敬

十義禮運十者謂之人義

父慈　子孝　兄良　弟悌　夫義　婦聽　長惠

幼順　君仁　臣忠

十禮 左傳十者禮之善物也

君令　臣共　父慈　子孝　兄愛　弟敬　夫和

妻柔　姑慈　婦聽

六紀 白虎通

諸父有善　兄弟有親　族人有敘　諸舅有義　師長有尊　朋友有舊

七教 王制明七教以興民德

父子　兄弟　夫婦　君臣　長幼　朋友　賓客

三綱 白虎通

君爲臣綱　父爲子綱　夫爲妻綱

六位 莊子音義

君 臣 父 子 夫 婦

三順韓非子三者順則天下治 臣事君 子事父 妻事夫

三言哀公問 夫婦別 父子親 君臣嚴

四正管子 君 臣 父 子○坊記天無二日土無二王家無

二主尊無二上

二戒莊子天下有大戒二 子之愛親命也 臣之事君義也

二物左傳子太叔言夫婦外內以經二物

夫治外　婦治內

三恕 荀子

有君不能事有臣而求其使非恕也　有親不能報有子而求其孝非恕也　有兄不能敬有弟而求其聽令非恕也

三行 冠義

正君臣　親父子　和長幼○戰國策蘇代對燕昭王謂孝如曾參孝已信如尾生高廉如鮑焦史鰌兼此三行以事王

四行 孔叢子

事君忠　事親孝　交友信　處鄉順○冠義將責

四者之行於人謂爲子孝爲弟弟爲臣忠爲少順

四常道 禮大傳注

親親　尊尊　長長　男女有別

十倫 祭統祭有十倫倫猶義也

鬼神之道　君臣之義　父子之倫　貴賤之等

親疏之殺　爵賞之施　夫婦之別　政事之均

長幼之敘　上下之際

羣昭羣穆 中庸宗廟之次左昭右穆子孫亦以爲序國語父昭子穆孫復爲昭一昭一穆相次而下

羣昭南向 取其向明 羣穆北向 取其深遠

五宗 禮大傳白虎通同

大宗 別子爲祖繼別爲宗百世不遷 繼高祖小宗　繼曾祖小宗

繼祖小宗　繼禰小宗自繼高祖以下皆五世遷○漢書注上自高祖下及孫爲五宗

三孝祭義

大孝尊親天子之孝　其次弗辱諸侯卿大夫之孝　其下能養士庶人之孝

孝　小孝用力能養之事　中孝用勞弗辱之事　大孝不匱尊親之事

五孝孝經序爲孝之用則別而百行之源不殊陶淵明爲孝傳贊

天子虞舜夏禹殷高宗周文王　諸侯周公旦魯孝公河間惠王　卿大夫孔子孟莊子潁考叔　士高柴樂正子春孔奮黃香　庶人江革廉范汝郁殷陶

五養呂氏春秋引曾子

養體　養目　養耳　養口　養志

四事許魯齋言四事只是愛敬兩事天子之孝推以及天下亦此兩事

養體　養志　致敬　致愛

五遂 禮曾子言孝張魏公名其堂爲五遂

居處莊　事君忠　涖官敬　朋友信　戰陣勇

三道 祭統

養觀其順　喪觀其哀　祭觀其敬而時○孝經始於事親中於事君終於立身

五致 孝經

居致敬　養致樂　病致憂　喪致哀　祭致嚴

孝除三者 同上

居上不驕　爲下不亂　在醜不爭

三資 同上

事親孝故忠可移於君　事兄悌故順可移於長

居家理故治可移於官

三本 荀子禮論上事天下事地尊宗祖而隆君師

天地者生之本　宗祖者類之本　君師者治之本

天下三大 李延平言闕一則本不立

父生之　師教之　君治之

三事 國語民生於三事之如一又禮記

事親有隱無犯 事君有犯無隱 事師無犯無隱

忠有九知 大戴禮夫子對哀公

知忠必知中 內思自盡 知中必知恕　知恕必知外 能度物

知外必知德　知德必知政　知政必知官　知官

必知事 知事必知患 知患必知備

三忠 荀子

大忠 周公之於成王 次忠 管仲之於桓公 下忠 子胥之於夫差

忠經三忠 馬子

忠而能仁則德彰 忠而能智則政舉 忠而能勇則難淸

辨忠有三 同上

忠而能仁則國德彰 忠而能知則國政舉 忠而能勇則國難淸 故雖有其能必有忠而成也 仁而不忠則私其恩 知而不忠則文其詐 勇而不忠則易其亂 是雖有其能以不忠而敗也

忠三漸 同上

一於其身忠之始也　一於其家忠之中也　一於其國忠之終也

忠三義 蔡邕

奉上之忠　諫誨之忠　撫下之忠

四擇 劉敞弟子記

擇術然後學　擇師然後傳　擇交然後親　擇君然後事

四隱 呂氏春秋

交友　故舊　邑里　門郭

三類 夏矦議魏三類取於中正

孝行著於家門　仁恕稱於九族　義斷行於鄉黨

三德（晉語衞甯莊子）

禮賓　親親　善善

四德（左傳富辰言）

庸勳　親親　暱近　尊賢

七德（同上）

尊貴　明賢　庸勳　長老　愛親　禮新　親舊

四不名（說苑引伊尹）

諸父　諸兄　先王之臣　盛德之士

五不名（公羊傳注禮君於臣不名者有五）

諸父　兄　上大夫　盛德之士　老臣

女子三從儀禮有三從之義無剸用之道

從父　從夫　從子

婦四學周禮又曰四教四行

言辭令德貞順功絲麻容婉娩

六德司馬溫公家範

柔順　清潔　不妬　儉約　恭謹　勤勞

四職孟母云婦人之職四者而已

精五飯　冪酒漿　養舅姑　縫衣裳

婦事夫有五儀禮經傳

平旦纚笄而朝有君臣之嚴　沃盥饋食有父子之

敬　報反而行有兄弟之道　受期必誠有朋友之信　寢席之交而後有夫婦之際

女五不取音娶

逆家子不取為其逆德也　亂家子不取為其亂倫也　世有刑人不取為其棄於人也　世有惡疾不取為其棄於天也　喪父長子不取為其無所受命也

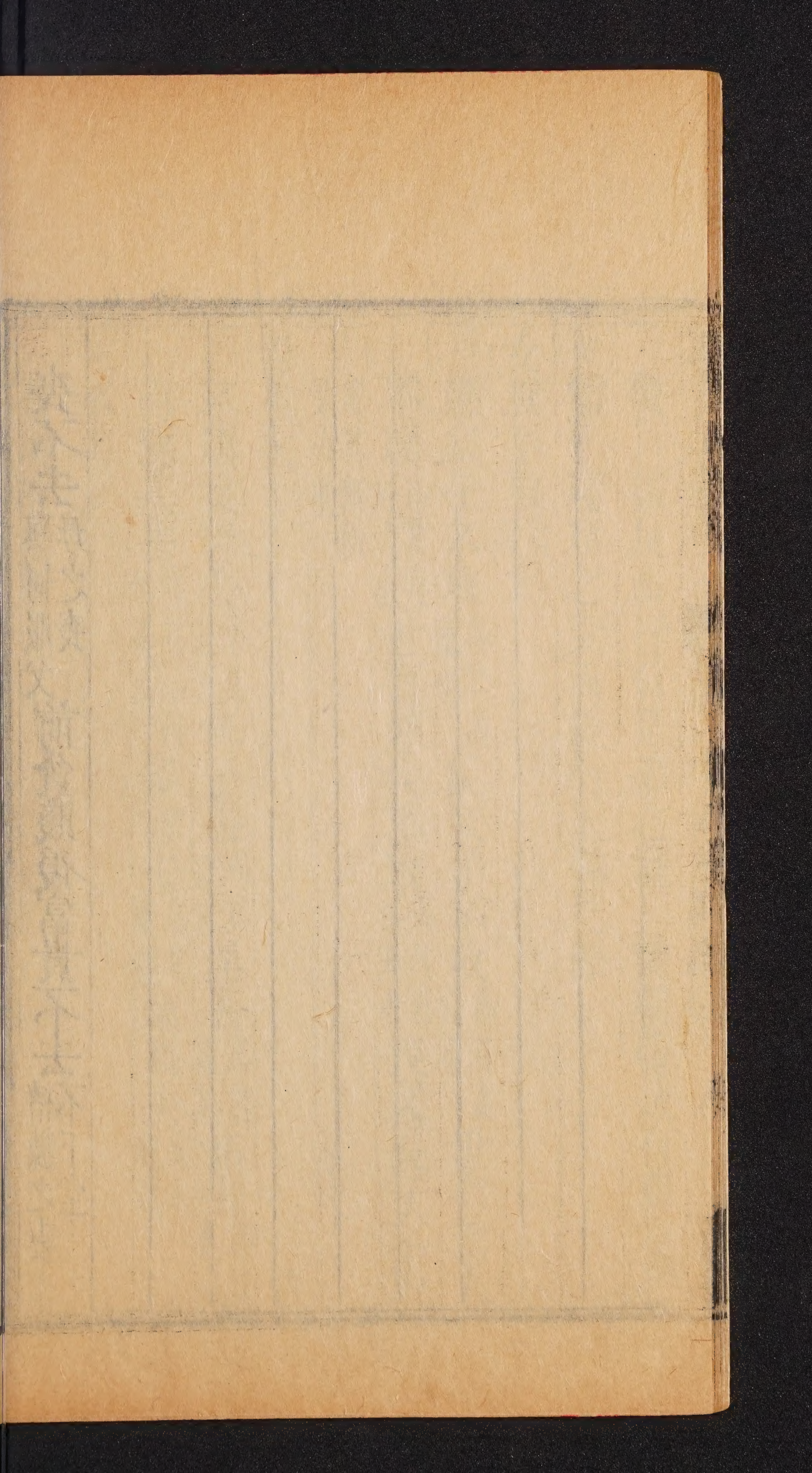
婦七去

不順父母去為其逆德　無子去為其絕世　淫去為其亂族　妬去為其亂家　有惡疾去為其不可供粢盛　多言去為其離親　竊盜去為其犯義

三不去

有所取無所歸不去始之嫁也有所受命今其去也父兄俱無　與更三年

喪不去與同服父母之喪 前貧賤後富貴不去糟糠之妻不下堂



讀書紀數略第二十九卷目錄

人部

形體類

閉四闕　四用

四多　五官

五慮　五綦

五關　生五害

三官　六先

五事　君子三變

君子道三　三始

四重四輕　四持

君子三色　九容

三威　六儀

升階四等　車中三容

經十二　絡十五

十二經原　十二經脈

四根三結　脈三部

九候　六脈

四時脈　七表脈

八裏脈　奇經八脈

九道脈　天星十二穴

六氣　六疾

四氣天人所同　四時癘疾

四殤　病四在

四經　三性七情

公孫敖二子相　二相非還福
支離五狀　五疾
三夢　六夢
五夢　夢五境
四法判夢　五福
四事　六極
歸各三品　魂升魄降三等
三命　三非命

讀書紀數略第二十九卷

原任巡撫福建都察院右副都御史臣宮夢仁欽奉

兪旨刊刻

人部

形體類

十月生人 淮南子

一月而膏 二月而胅 跌 三月而胎 四月而肌

五月而筋 六月而骨 七月而成 八月而動

九月而躁 十月而生

七損八益 說始於軒岐然實不離乎易數九老陽六老陰數之極也極則不生惟變化耳八少陰七少陽少則生育蓋男子少陽得七數其根實在於八女子少陰得八數其根實在於七也

八交七是以女生七月而齒七歲而齔二七而天癸至七七而天癸絕　七交八是以男生八月而齒八歲而齔二八而天癸至八八而天癸絕

寤寐歲數難經少壯血氣盛肌肉滑氣道通榮衛之行不失於常故晝日精夜不寤老人氣血衰肌肉不滑榮衛之道濇故晝日不精夜不寐

十歲　二十爲春爲元　三十　四十　五十爲夏爲亨爲少壯此老人之界　六十　七十　八十爲秋爲利　九十　百歲爲冬爲貞

三壽莊子

上壽百歲　中壽八十　下壽六十○左傳註上壽一百二十歲中壽百歲下壽八十○詩三壽作朋如岡如陵謂三卿或云壽與岡陵等而爲三○東京賦

送迎拜於三壽注三老也

守三者淮南子一失位則三者傷

形者生之舍　氣者生之充　神者生之制

肖二形漢書肖形天地

圓首象天　方足象地

八體擬八卦說卦一身之榮衛會於手一日之陰陽會於艮時故艮時在人其象為手足主下六經為震手主上六經為艮耳輪限內為坎目睛附外為離巽下開為股分上竅為目覺用目而視離目主晝也寐用耳而聽坎耳主夜也

乾為首首會諸陽　坤為腹腹藏眾陰　震為足　巽為股足動股隨雷風相與　坎為耳　離為目耳目通竅水火相逮　艮為手　兌為口口與鼻通山澤通氣

四體　莊子曰六骸

頭　身　手　足○又兩手兩足爲四肢

五體

筋　脈　肉　骨　皮毛○佛書五體投地謂頭及兩手足

四餘　相經

髮乃血餘　齒乃骨餘　指乃筋餘　氣乃神餘

人面三才六府

額爲天　兩眉上爲天倉上府　鼻上爲人　兩顴骨爲中府　脣下爲地　兩頤骨爲下府

人面五官

保壽官（眉）監察官（目）審辨官（鼻）出納官（口）採聽官（耳）

七體（鄭語史伯止七體以役心注七竅也目二竅耳二竅口一竅鼻二竅爲七竅）

目爲心視　耳爲心聽　口爲心談　鼻爲心芳

九體

手足　臂脛　股肱　腰　腹　肩　暇[illegible]（音瘕帖謂唇頰）

面　額

五指（春秋正義）

將指（大指）　食指（第二指）　中指　無名指（第四指）　小指（又曰季指）

守三關（淮南子）

目妄視則淫　耳妄聽則惑　口妄言則亂

閉四關（同上此言眞人）

精泄通也于目則視明　在于耳則聽聰　留于口則言當　集于心則慮通

四用同上

視而形之莫明於目　聽而精之莫聰於聲　重而閉之莫固於口　含而藏之莫深於心

四多十洲記月支使見漢武帝云帝有四多

目多顧則貪忍　口多言則犯難　身多動則淫賊　心多好則奢侈

五官荀子心居中虛以治五官是謂天君聖人清其天君正其天官

耳司聽　目司視　鼻司嗅　口司言　形司動

五慮即五情荀子曰五鑿爲正心從而壞鑿竅也

耳目鼻口心

五慾同上此人情所必不免慾極也

目欲慾色　耳欲慾聲　口欲慾味　鼻欲慾臭香氣亦謂之臭　心欲慾佚

五關劉書五者養生亦以傷生

伐性之斤目愛綵色　攻心之鼓耳聽淫聲　腐腸之藥口貪滋味　燻喉之煙鼻悅苦馨　召蹶之機身安輿駟

生五害莊子

五色亂目使目不明　五聲亂耳使耳不聰　五臭薰鼻困惾中顙　五味濁口使口厲爽　趣舍滑心使性飛揚

三官淮南子三官交爭

食 視 聽

六先列子言物不至者則不反

目將眇者先睹秋毫 耳將聾者先聞蚋飛 口將爽者先辨淄澠 鼻將窒者先覺焦朽 體將僵者先亟奔佚 心將迷者先識是非

五事洪範

貌木恭肅 言金從乂 視火明哲 聽水聰謀 思土睿聖 ○蘇氏謂貌土言金視木聽水思火○蔡氏謂貌水言火視木聽金思土

君子三變論語

望之儼然　即之也溫　聽其言也厲

君子道三

容貌　顏色　詞氣

三始冠義禮儀之始注

正容體　齊顏色　順辭令

四重四輕揚子法言取四重去四輕則可謂之人

重言有法　重行有德　重貌有威　重好有觀

言輕招憂　行輕招辜　貌輕招辱　好輕招淫

四持崔駰德符四持銘

持容　持忍　持默　持謙

君子三色韓子齊桓謀伐莒東郭牙先知之因對管仲云

歡欣眾悅鐘鼓之色　愁悴哀樂衰絰之色　猛厲充實兵革之色

九容 玉藻君子之容舒遲

足容重　手容恭　目容端　口容止　聲容靜

頭容直　氣容肅　立容德　色容莊

三威 韓詩外傳威有三術

有道德之容　有暴察之容　有狂妄之容

六儀 周禮保氏諫王惡

祭祀之容 齊齊皇皇 賓客之容 穆穆皇皇 朝廷之容 濟濟翔翔 喪紀之容 纍纍顛顛 軍旅之容 暨暨詻詻 車馬之容 匪匪翼翼 ○少儀言語之美穆穆皇皇朝廷之美濟濟翔翔祭祀之美齊

齊皇皇車馬之美匪匪翼翼鸞和之美肅肅雍雍

升階四等燕禮疏升階之法漢禮五武成步步六尺又半步為武

連步 栗階散等亦曰歷階 越階

車中三容論語注三者皆失容且惑人

不內顧 不疾言 不親指

車中二視

前視不過衡軛 旁視不過輢轂

人有五岳故曰元氣所合列備分

心爲南岳居上主南斗 腎爲北岳居下主北斗 肝爲東岳居左主東斗 肺爲西岳居右主西斗 脾爲中岳居中主中斗

五靈

青靈屬肝震巽二卦赤靈屬心離卦皓靈屬肺乾兌二卦黑靈屬腎坎卦黃靈屬脾坤艮二卦

三焦水穀之道路亦氣之終始也

上焦在心下鬲在胃上口中焦在胃中脘不上不下下焦在臍下當膀胱

四佐周禮心有四佐

脾　腎　肝　肺

五藏子華子

心精爲火其氣離其色赤其狀如覆蓮其神朱鳥其竅上通於舌　肝精爲木其氣震其色青其狀如懸瓠其神蒼龍其竅上通於目　肺精爲金其氣兌其色白其狀如懸磬其神伏虎其竅上通於鼻　腎精

爲水其氣坎其色黑其狀如介石其神黑龜其竅上通於耳　脾精爲土其氣戊已其色黃其狀如覆缶其神鳳凰其竅上通於口〇淮南子心爲五行主膽金爲雲肺火爲氣肝水爲風腎水爲雨脾土爲雷〇又肺主目腎主鼻膽主口肝主耳

五藏之氣周禮疾醫以五氣五聲五色眡其生否三者皆屬五行相生則生相尅則否

肺氣熱　心氣次之　肝氣涼　脾氣溫　腎氣寒

五藏所主疾醫注

心主臭　肝主色　肺主聲　脾主味　腎主液

五藏所藏

心藏神　肝藏魂　肺藏魄　脾藏志　腎藏精

五藏所好此即所謂五聲

肺病好哭　脾病好歌　腎病好呻吟　肝病好叫呼　心病好妄言

五液以五藏所成液

心爲汗　肝爲淚　肺爲涕　脾爲涎　腎爲唾

五性性翼奉傳五不相害

肝性靜靜行仁甲巳主之　心性躁躁行禮丙辛主之　脾性力力行信戊癸主之　肺性堅堅行義乙庚主之　腎性智智行敬丁壬主之

五聲周禮疾醫注謂言語所出之聲

宮和　商剛　角清　徵疾　羽弱

五色同上面貌所發之色

青　赤　黃　白　黑

五味節之同上

酸木味收骨使强　辛金味散筋使不攣　鹹水味惡胍使和　苦火味堅氣使充　甘土味緩肉使不壅　○竅欲通利以滑物養之使不凝滯

六府五藏各有一府增三焦爲六府亦曰六合

大腸爲肺府　小腸爲心府　胃爲脾府　膽爲肝府　膀胱爲腎府　三焦爲外府○韓詩外傳睺咽量腸之府胃五穀之府大腸轉輸之府小腸受成之府膽積精之府膀胱湊液之府

七衝門

脣爲飛門　齒爲戶門　會厭爲吸門　胃爲賁門
太倉下口爲幽門　大小腸會爲闌門　下極爲
魄門

九藏周禮疾醫參之以九藏之動一曰九紀
正藏五　胃　膀胱　大腸　小腸○莊子釋文身
別有九藏氣天候頭角之氣人候耳目之氣地候口
齒之氣三部各有天地人神藏五形藏四故九

九竅同上兩之以九竅之變
目耳鼻口爲陽竅七　大便　小便爲陰竅二○太玄一
六爲前爲耳水　二七爲目火　三八爲鼻木　四九爲口
金　五五爲後土○易咸主心故言拇言心言頰舌皆

在前者艮主背故言趾言限言躬皆在後者

五會

百會　胷會　聽會　氣會　臑會

八會言八者皆有會合之穴也扁鵲云會氣閉而不通謂此

府會太倉　藏會季脇　髓會絕骨　筋會陽陵泉

血會鬲俞　骨會大杼　脈會大淵　氣會三焦

八者備謂人

心靈曰神　膽靈曰魄　脾靈曰魂　脈靈曰精

心之神發乎目謂視　脈之精發乎耳謂聽　脾之魂發乎鼻謂臭　膽之魄發乎口謂言

經十二心主與三焦爲表裏是以經有十二

五藏 六府 其一手少陰心（主別脈也）

絡十五（經有十二而餘三絡）

陽蹻之絡 陰蹻之絡 脾之大絡

十二經原

肺之原出於太淵 心之原出於太陵 肝之原出於太衝 脾之原出於太白 腎之原出於太谿 少陰之原出於兌骨 膽之原出於丘墟 胃之原出於衝陽 三焦之原出於陽池 膀胱之原出於京骨 大腸之原出於合谷 小腸之原出於腕骨

十二經脈（凡人手足各有三陰三陽之脈合而爲十二經脈）

足厥陰肝之經 足太陰脾之經 足少陰腎之經

足少陽膽之經　足陽明胃之經　足太陽膀胱之經　手太陰肺之經　手少陰心之經　手厥陰心包絡之經　手少陽三焦之經　手陽明大腸之經　手太陽小腸之經

四根三結

手與頭并腦腹及足爲十二經之根皆在此四處故曰四根　手三陽結於頭足三陽結於足足三陰結於腦腹手三陰結於手蓋手足各有三陰三陽必同結於一處故曰三結○一說手三陽一根也手三陰一根也足三陽一根也足三陰一根也太陽爲開陽明爲闔少陽爲樞陽之三結也太陰爲開厥陰爲闔

少陰爲樞陰之三結也

脈三部

寸脈上部法天主頭至胷上　關脈中部法人主胷至臍上　尺脈下部法地主臍至足

九候素問難經謂三部寸關尺

浮　中　沈

六脈

心脈寸口　肝脈關上　腎脈尺中　左手　肺脈寸口　脾脈關上　命門尺中　右手

四時脈脈應時者無病

春弦濡弱而長　夏鉤來疾去遲　秋毛輕虛以浮　冬石沈濡而滑

七表脈左手三部寸關尺受之屬陽

浮　芤　滑　實　弦　緊　洪

八裏脈 右手三部寸關尺受之屬陰脈經此七表八裏之脈皆客邪之脈非主位之脈

微 沈 緩 濇 遲 伏 濡 弱

奇經八脈 奇異也此八脈與十二經脈不相拘制別道而行與正經異故曰奇經一說奇音基

陽維脈 陰維脈 陽蹻脈 陰蹻脈 衝脈 督脈 任脈 帶脈

九道脈 天有九星地有九州人有九藏故有九道脈以應天地陰陽之數也

一長 乾大腸 二短 坤脾 三虛 離心 四促 坎腎 五結 兌肺 六代 中土 七牢 震肝 八動 小長小腸 九細 巽膽

天星十二穴 昔馬丹陽眞人按周身穴道以治病

三里 內庭 曲池 合谷 委中 承山 太冲

昆侖 環跳 陽陵 通里 列缺

六氣（素問）

太陽寒水　太陰溼土　少陽相火　少陰君火

陽明燥金　厥陰風木

六疾（天有六氣淫則生疾）

陰淫寒疾　陽淫熱疾　風淫末疾（四支）　雨淫腹疾

晦淫惑疾　明淫心疾

四氣天人所同（繁露）

喜氣爲煖而當春　怒氣爲清而當秋　樂氣爲太陽而當夏　哀氣爲太陰而當冬

四時癘疾（周禮疾醫掌養萬民之疾病）

春有痟首疾　夏有痒疥疾　秋有瘧寒疾　冬有

嗽上疾

四瘍 瘍醫掌祝藥劀殺之齊

腫瘍　潰瘍　金瘍　折瘍

病四在 史謂受人病之處

在腠理 湯熨所及 在血脈 鍼灸所及 在腸胃 酒醪所及 在骨髓 藥所不及

四經 唐六典尚藥奉御掌和御藥及診候之事凡合藥宜用

一君　二臣　三佐　四使

三性七情

三性謂溫　寒　熱　七情謂有相刑者　有相須者　有相使者　有相畏者　有相惡者　有相殺者　闕一

醫四難

自用不任醫　將身不謹　骨節不彊　好逸惡勞

養生五難　有一於此養生爲難

喜怒　聲色　滋味　神浮　精散

病六不治　史扁鵲傳謂難療也

驕恣不論理　輕身重財　衣食不適　藏氣不定

形羸不能服藥　信巫不信醫

治目六物　范甯患目就張湛求方湛告之以此

損讀書　減思慮　專內視　簡外觀　朝晚起

夜早眠

攝生四要　張南軒語

少思以養神　少慾以養精　少勞以養力　少言

以養氣

四氣素問四氣調神論

春夜臥早起廣步於庭夏夜臥早起無厭於日秋早臥早起與雞俱興冬早臥早起必待日光

歷聖異表圖合誠

伏羲龍身牛首渠肩達腋山準日角奯目

駿毫翁鬣列龍脣龜齒長九尺一寸望之廣視之專

神農長八尺七寸弘身牛頭龍顏大脣懷成鈐戴

玉理　黃帝身逾九尺附函挺朶修髯花瘤河目隆

額日角龍顏　帝嚳方頤龐覛用珠庭仳齒戴干

赤帝長八尺七寸豐下兌上龍顏日角八采三眸烏庭荷勝琦表射出握嘉履翌竅息洞達　舜長九尺員首龍顏日衡眉骨圓起方庭大口面頤含亡髦懷珠握褎形卷婁色黳露目童重瞳　禹九尺有咫虎鼻河目駢齒烏喙耳三漏世本作參漏　戴成鈐有骨表如鉤鈐星　襄玉斗智有墨如北斗玉肝履巳

三帝異表河圖

黃帝兌頤　黑帝修頸　蒼帝并乳

九賢淮南子

堯眉八采　舜二瞳子　禹耳參漏　文王四乳

皐陶鳥喙　禹生於石　契生於卵　史皇產而能書　羿左臂修而善射

五聖人狀論衡

湯臂再肘　武王望陽　周公背僂　皐陶鳥口　孔子反羽

九異相荀子

仲尼之狀面如蒙倛　周公之狀身如斷菑　皐陶之狀色如削瓜　閎夭之狀面無見膚　傅說之狀身如植鰭奇　伊尹之狀面無須麋　禹跳　湯偏　堯舜參眸子

宣聖四十九表祖庭廣記

反首　洼面　月角　日準　河目　海口　龍顙
斗脣　昌顏　均頤　輔喉　駢齒　龍形　龜
眷　虎掌　駢脇　修肱　參膺　圩頂　山臍
林背　翼臂　窪頭　阜陝　堤眉　地足　谷竅
雷聲　澤腹　修上　趨下　末僂　後耳　目
六十四理十一作二十四面如蒙倛方相也眉十二彩　手垂
過膝　耳垂珠庭　立如鳳峙　坐如龍蹲　手握
天文　足履度字度一作王望之如仆　就之如升　胷
有文曰制作定世符　視若營四海　躬履謙讓
身長九尺六寸　腰大十圍○孔庭纂要所載止三
十九表有隆鼻頂似堯顙似舜項類臯陶肩類子產

腰以下不及禹三寸而無龍顙昌顏均頤修肱圩頂

末僂後耳谷竅修上趨下面如蒙供手垂過膝視若

營四海躬履謙讓身長九尺六寸腰大十圍

孔子得四聖人像 韓詩外傳孔子出衛東門遇姑布子卿子卿謂子貢云

堯之顙 舜之目 禹之頸 皋陶之喙 從前視之似有土者 從後視之高肩弱脊腰下四寸此不及四聖者也

老子八表 商芸小說老子乘白鹿入母胎

廣顙 大目 疎齒 方口 耳有三門 鼻有雙

柱 足蹈五字 手把十文

重瞳君臣八人

舜 項羽 王莽 呂光 李煜 沈約 魚俱羅

蕭友孜

四賢異角御覽

子產日角　晏平仲月角　尾生犀角　柳下惠反角

兩賢異角論語摘輔象

顏淵山庭日角　曾子珠衡犀角

子貢二異同上

山庭面有三庭山在中鼻高有異象也　斗繞斗星繞口也

三代後帝王異相

秦始皇蜂準長目鷙膺豺聲　漢高祖隆準龍顏美鬚髯左股七十二黑子　光武隆準日角大口美鬚

眉 將烈臂垂過膝顧見其耳 晉武髮委地手過膝 齊高龍額鍾聲鱗文遍體 梁武兩胯骿骨頂上隆起有文在手曰武 陳武日角龍顏垂手過膝 北齊高歡目有精光長頭齒白於玉 高洋鱗身重踝 北周宇文泰方顙廣額美鬚髯髮長委地垂手過膝背有黑子若龍盤之形 隋高祖龍顏長上短下額有五柱入頂曰光外射有文在手曰王 唐太宗龍鳳之姿天日之表 宋太祖正黑色方面大耳 閏位方隅者項羽重瞳子力能扛鼎 王莽侈口露眼赤睛大聲而嘶反膺高視 孫權紫髯方頤大口長上短下 劉淵子聰俱猿臂淵髯長三尺當

心赤毫三根長三尺六寸聰生而眉白左耳毫長二尺鬚四尺餘　慕容皝龍顏板齒手垂過膝　苻堅臂垂過膝面有紫光背有赤文隱起成字曰草付臣又土王　慕容德額有日角偃月圭文　魏什翼犍隆準龍顏立髮委地臥則乳垂至席

東方朔六若自上書
目若懸珠　齒若編貝　勇若孟賁　捷若慶忌
廉若鮑叔　信若尾生

公孫敖二子相左傳王使內史叔服會葬魯公孫敖聞其能相人見二子焉
穀也食子文伯也謂奉祭祀供養者也　難也收子惠叔也謂葬身之子也

二相非遐福管幣六

鄧颺筋不束骨脈不制肉此爲鬼躁　何晏精爽烟浮容若槁木此爲鬼幽

支離五狀　莊子支離者傴僂也疏其名也

頤隱於齊　肩高於頂　會撮指天椎髻也　五管在上五藏之管皆屬於背背曲僂則管在上也　兩髀爲脅

五疾　荀子

瘖　聾　跛躄　斷者　侏儒

三夢　周禮大卜掌之

一致夢有因而致　二觭夢奇怪之夢　三咸陟升也進也謂無所思慮而有也

六夢　占夢掌以日月星辰占吉凶獻吉夢贈惡夢列子夢有六候

正夢　噩夢　思夢　寤夢　喜夢　懼夢

五夢 華嚴經

熱氣多見火　冷氣多見水　風氣多見飛墜　聞見多熟境　天神與心靈所感

夢五境 白眼禪師說神躁則夢生神靜則境滅

靈境　寶境　過去境　見在境　未來境

四法判夢 釋典

無明熏習　舊識巡遊　四大偏增　吉凶先兆

五福 洪範

壽　富　康寧　攸好德　考終命

四事 列子楊朱言民不得休息爲此

一爲名　二爲壽　三爲位　四爲貨

六極洪範

凶短折　疾　憂　貧　惡　弱

歸咎三品李華書彭陽公碑父母全而生之子全而歸之是得所歸矣所歸者猶有數品焉

佞媚於生前者踐蹙而歸也　愚鄙於生前者困窮而歸也　厲暴於生前者憂勆而歸也三者皆拂其歸路也

正直於生前者服豫而歸也　敏達於生前者榮顯而歸也　仁惠於生前者欣喜而歸也三者皆坦其歸路也

魂升魄降三等關尹子魂從云云爲風爲木魄從白白爲氣爲金木散風輕清故魄從魂升金堅氣重濁故魂從魄降

以仁升者爲木星佐義升者爲金星佐禮升者爲火星佐智升者爲水星佐信升者爲土星佐　不仁沈

者木賊之不義沈者金賊之不禮沈者火賊之不智沈者水賊之不信沈者土賊之　魂魄半則在人間升魂爲貴降魄爲賤靈魂爲賢厲魄爲愚輕魂爲明重魄爲暗揚魂爲羽鈍魄爲毛明魂爲神幽魄爲鬼

三命 援神契

受命 行善得善　遭命 行善得惡　隨命 行惡得惡

三非命 說苑孔子答哀公問言人自取之

寢處不時飲食不節佚勞過度者疾共殺之　居下位而忤其君慾無厭而求不止者刑共殺之　少以犯衆弱以侮彊忿怒不量力者兵共殺之

讀書紀數略第三十卷目錄

人部

資學類

含五性　五者所以養性
五常　四端
三達德　仁名義三
仁有三　行仁五者
士有五者　三術
行已六本　四經
四維　四行
五本　皐謨九德
洪範三德　三德
三行　六德
六行　樂德六

聖門四教　修道之教五

七者教之大倫　四者教所由興

六者教所由廢　君子五教

師術有四　君子三術

教學三益　三就

九年大成　三年通

君子九能　孔子多識

學先四事　兩端程課

兩者相須　學者切己事二

兩事經緯　三者交致

三者敬爲本　學問道三

學者當守四字　六者得於學

學者四時　好學三時

學者守三　讀書四等

三到　三多

三言皆可入道　三眞知

君子三患　君子之學致此五者

後世解經三　學有三等

學者三獘　四失

文章三易　四易

橫渠六有　白鹿洞四規

讀書紀數略第三十卷

原任巡撫福建都察院右副都御史臣宮夢仁欽奉

命旨刊刻

人部

資學類

四者之别 合而言之天即命命即性性即理也

天就自然者言之命就流行而賦於物者言之性就全體而萬物得以爲生者言之理就事物各有者言之

性三品 韓文公原性

上焉善　中焉可上下　下焉惡

三子言性

孟子言性善　荀子言性惡　楊子言性善惡混

四極稟氣

丹穴人智（岠齊州以南戴日爲丹穴）空桐人武（北戴斗極爲空桐）太平人仁（東至日出爲太平）太蒙人信（西至日入爲太蒙）

九土人（淮南子）

輕土人多利　重土人多遲　中土人聖　堅土人剛　弱土人肥　壚土人大　沙土人細　息土人美　秏土人醜

四水生人（同上）

清水音小　濁水音大　湍水人輕　遲水人重

三人所見各異（朱子云性一也有剛柔昏明非性也有三人焉一目而别乎色薇有厚薄耳）

一居密室　一居帷箔之下　一居廣庭之中

五性 大戴禮 又文選注曰五情

喜　怒　欲　懼　憂

六情 白虎通 情者性之動

喜　怒　哀　樂　好　惡

七情 禮運

喜　怒　憂　懼　愛　惡　欲

五至 禮記

志之所至詩亦至焉　詩之所至禮亦至焉　禮之所至樂亦至焉　樂之所至哀亦至焉

六志 左傳子太叔答趙簡子

哀有哭泣　樂有歌舞　喜有施舍　怒則鬭戰

喜生於好　怒生於惡

封事六情 翼奉上封事

好 北方貪狼申子 怒 東方陰賊亥卯 惡 南方廉貞寅午 喜 西方寬大巳酉 樂 上方毒邪辰未

哀 下方公正戌丑

七哀 曹子建

痛而哀　義而哀　感而哀　怨而哀　耳目聞見

而哀　口歎而哀　鼻酸而哀

五者失中和 鬼谷子

病而不神　恐而無主　憂則閉塞　怒則妄動

喜則宣散

五者通於神明 淮南子

心不憂樂 德之至 通而不變 靜之至 嗜欲不載 虛之至 無所好憎 平之至 不與物散 粹之至

含五性 內傳上元夫人謂武帝

暴 淫 奢 酷 賊

五者所以養性 呂氏春秋言非好儉惡費也節乎性也

苑囿園池足以觀望 宮室臺榭足以辟燥溼 輿馬衣裘足以逸身煖骸 飲食酏醴足以適味充虛 聲色音樂足以安性自娛

五常 益稷注曰五德家語曰五法白虎通曰五性

仁 木之德 義 金之德 禮 火之德 智 水之德 信 土之德

四端孟子

惻隱之心仁之端　羞惡之心義之端　辭讓之心禮之端　是非之心智之端

三達德中庸

知生知安行　仁學知利行　勇困知勉行

仁名義三朱子述程子言學者於前三言可以識仁之名義於後一言可以知用力之方

仁者生之性也　愛其情也　孝弟其用也　公所以體仁猶言克己復禮爲仁也

仁有三

仁者安仁　智者利仁　畏罪者強仁

行仁五者

恭　寬　信　敏　惠

士有五者司馬遷報任安書云士有此然後可列君子之林

修身者智之符　愛施者仁之端　取予者義之表

恥辱者勇之決　立名者行之極

三術列子昔有昆弟三人遊齊魯間同師而學三術相反而同出於儒

仁義使我愛身而後名　仁義使我殺身以成名

仁義使我身名竝全

行己六本孔子家語

立身以孝爲本　喪紀以哀爲本　戰陳以勇爲本

治政以農爲本　居國以嗣爲本　生財以力爲本

四經（文子）

德　仁　義　禮

四維（管子）

禮（不踰節）　義（不自進）　廉（不蔽惡）　耻（不從枉）

四行（墨子四行者不可虛反之身者也）

貧則見廉　富則見義　生則見愛　死則見哀

五本（說苑）

柔以仁　誠以信　富貴無敢以驕人　恭以敏

寬以靜○王祥訓子立身五本信德孝悌讓

皋謨九德（六德有邦三德有家謂九德有其六有其三也）

寬而栗　柔而立　愿而恭　亂而敬　擾而毅

直而溫　簡而廉　剛而塞　彊而義

洪範三德三德之俊曰三俊

正直　剛克　柔克

三德周禮師氏以三德三行教國子以𢼸詔王

至德以爲道本　敏德以爲行本　孝德以知逆惡

三行上同

孝行以親父母　友行以尊賢良　順行以事師長

六德大司徒以鄉三物教萬民一曰六德二曰六行三曰六藝

智明於事　仁愛人以及物　聖通而先識　義能斷時宜　忠言以中心　和不剛不柔

六行上同

孝善事父母　友善於兄弟　睦親於九族　婣親於外戚　任信於朋友　恤賑恤貧窮

樂德六（大司樂教國子）

中　和　祗　庸　孝　友

堯四德（堯典）

欽　明　文　思

文王九德（左傳）

心能制義曰度　德正應和曰莫　照臨四方曰明
勤施無私曰類　教誨不倦曰長　賞慶刑威曰君
慈和徧服曰順　擇善而教曰比　經緯天地曰文

夫子五德

溫　良　恭　儉　讓

曾子四德大戴禮

孝德之始　弟德之序　信德之厚　忠德之正

中庸五德

聰明睿智　寬裕溫柔　發強剛毅　齋莊中正

文理密察

德六美賈子

道德之本　仁德之出　義德之理　忠德之厚　信德之固　密德之高

君子明十德莊子

無爲爲之之謂天　無爲言之之謂德　愛人利物之謂仁　不同同之之謂大　行不崖異之謂寬

有萬不同之謂富　執德之謂紀　德成之謂立

循於道之謂備　不以物挫志之謂完

八說同上言人不安性命之情所以有此

說明淫於色　說聰淫於聲　說仁亂於德　說義悖於理　說禮相於技　說樂相於淫　說聖相於藝　說知相於疵

君子九思

視思明　聽思聰　色思溫　貌思恭　言思忠　事思敬　疑思問　忿思難　見得思義

中庸三知

生知　學知　困知○又知遠之近知風之自知微之顯

三行

安行　利行　勉強而行

三近

好學近知　力行近仁　知耻近勇

論語三知

知命　知禮　知言

四毋

毋意　毋必　毋固　毋我

四勿

非禮勿視　非禮勿聽　非禮勿言　非禮勿動

三省

謀不忠 交不信 傳不習

三畏

畏天命 畏大人 畏聖人之言

大學三綱領

明德 新民 止至善

八條目

格物 致知 誠意 正心 修身 齊家 治國

平天下

聖門四教

文學詩書 行修孝弟 忠盡己之心 信以實之之藝 忠信 待人

修道之教五 禮運

修禮以耕之 陳義以種之 講學以耨之 本仁以聚之 播樂以安之

七者教之大倫 學記

大學始教皮弁祭菜示敬道也 宵雅肄三官其始也 入學鼓篋孫其業也 夏楚二物收其威也 未卜禘不視學游其志也 時觀而弗語存其心也 幼者聽而弗問學不躐等也

四者教所由興也

禁於未發之謂豫 當其可之謂時 不陵節而施之謂孫 相觀而善之謂摩

六者教所由廢 同上

發然後禁則扞格而不勝 時過然後學則勤苦而難成 雜施而不孫則壞亂而不修 獨學而無友則孤陋而寡聞 燕朋逆其師 燕辟廢其學

君子五教

有如時雨化之者 有成德者 有達財者 有答問者 有私淑艾者

師術有四

尊嚴而憚 耆艾而信 誦說而不陵不犯 知微而論

君子三術

以責人之心責己則盡道　以愛己之心愛人則盡

仁　以衆人望人則易從

教學三益 張子云人教小學有三益

絆已不出入　授人數數已亦了此文義　常以教

壞人材爲憂則不敢惰

三就 大戴禮子貢云夫子之門人蓋三就焉注

大成　次成　小成

九年大成 學記

比年入學 每歲 中年考校 間歲 一年視離經辨志　三年

視敬業樂羣　五年視博習親師　七年視論學取

友謂之小成　九年知類通達強立不反謂之大成

三年通寓言自吾聞夫子之言

一年而野 二年而從 三年而通

君子九能毛詩傳君子能此可以爲大夫

建邦能命龜 田能施命 作器能銘 使能造命

升高能賦 師旅能誓 山川能說 喪紀能誄

祭祀能語

孔子多識抱朴子

聞商羊而戒浩瀁 訪鳥砮而洽東肅 谷萍實而言色味 訊土狗而識墳羊 披靈寶而知山隱吳王伐石於石中得金簡書數孔子以赤雀銜置殿上孔子云此靈寶之方禹封之名岳函中者也 因折俎而說專車 瞻離畢而分陰陽之候 由螽斯而

覺聞餘之錯 見左傳哀公十二年

學先四事 呂成公謂爲學先自四事起

飲食　衣服　居起　言語

兩端程課 朱子言聖賢之教只此兩端不令間斷久之自有進步

博文　約禮

兩者相須 饒雙峰言

禮則嚴謹　樂則和樂

學者切己事二 非有誠意以爲之則敬必疎略義必駁雜所謂不誠無物也

敬以存心敬立則內直　義以制事義形則外方

兩事經緯 黃勉齋言

主敬　致知

二者交致 西山言

惟學可以養此心　惟敬可以存此心　惟親近君子可以維持此心

三者敬爲本

涵養　致知　力行

學問道三 眞西山言治心猶治疾然

省察者觀脉而知疾也　克治者用藥以去疾也

存養者調處愛護以杜未形之疾也

學者當守四字 朱子言

虛心　順理

六者得於學 呂氏言達師之教弟使之如此

安焉　樂焉　休焉　游焉　肅焉　嚴焉

學者四時

朝受業　晝講貫　夕習復　夜計過

好學三時 說苑晉平公曰吾年七十欲學師曠答之

少而好學如日出之陽　壯而好學如日中之光

老而好學如秉燭之明

學者守三訣 朱子

凡看文字少看熟讀一也　不要鑽研立說但要反覆體驗二也　埋頭理會不期立效三也

讀書四等 程子語

有讀了後全然無事者　有讀了後便知好之者

有讀了後其中得一兩句喜者　有讀了後眞不知手舞足蹈者

三到朱子云三到之中心到爲切

眼到　口到　心到

三多楊文莊公言學者取三多而講論尤難

看讀多　講論多　著述多

三言皆可入道程子言三子均不能及此

眞積力久則入荀卿言　優而柔之使自求之厭而飫之使自趨之若江河之浸膏澤之潤渙然冰釋怡然順理杜預言

思之思之又重思之思而不通鬼神將通之非鬼神之力也精誠之極也管子言

三眞知

所以謂之理者窮之而後可知也　所以謂之性者盡之而後可知也　所以謂之命者至之而後可知也

君子三患雜記

未聞患弗得聞　既聞患弗得學　既學患弗得行

君子之學致此五者大戴禮曾子云

既學患不博　既博患不習　既習患無知　既知患不行　既行患不能讓

後世解經三

儒者之經　文人之經東坡陳少南輩是也　禪者之經張子韶輩是也

學有三等 程子言

詞章之學　訓詁之學　義理之學

學者三獘

溺於文辭　牽於訓詁　惑於異端

四失 學記

或失則多　或失則寡　或失則易　或失則止

文章三易 沈約言文章當從三易

易見事　易識字　易讀誦

四易 揚子

簡而易行　要而易守　炳而易見　法而易言

橫渠六有 尹和靖以名其齋

言有教　動有法　晝有爲　宵有得　瞬有養　息有存

白鹿洞四規朱子

博學之　審問之　愼思之　明辨之　篤行之爲學之要　言忠信　行篤敬　懲忿窒慾　遷善改過修身之要　正其誼不謀其利　明其道不計其功處事之要　己所不欲勿施於人　行有不得反求諸己接物之要





